## **Menu BIO Hebdo**

Du 17/11/2025 au 21/11/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

												1
				LUNDI 17		MARDI 18	MERCREDI 19		JEUDI 20		VENDREDI 21	
	S	1		Terrine de campagne*	<b>V</b>	Carottes râpées		V	Velouté de potiron	V	Salade de tortis <b>BIO</b>	
	Entrées	2	V	Terrine de fondant aux 3 légumes	<b>V</b>	Mâche vinaigrette		V	Poireau cuit à la vinaigrette			
		3										A
7		1	0	Rosbeef marengo	•	Roulé au fromage		0	Jambon grillé **		Poisson pané	
	Plats	2	•	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	0	Saucisse de Francfort		V	Omelette sauce milanaise	0	Cordon bleu de volaille	
		3								<b>V</b>	Nuggets de pois chiche BIO	
	Accompagnement	1	•	Gratin de brocolis à base de brocolis <b>BIO</b>	•	Lentilles BIO Local		•	Purée de pommes de terre	•	Haricots verts persillés à base de haricots verts <b>BIO</b>	
	Se	1		Tomme grise à la coupe		Fromage blanc			Vache qui rit		Rondelé nature <b>BIO</b>	3
	Laitages	2		Petit suisse nature		Mimolette à la coupe			Yaourt aromatisé			18
	_	3										33
	ts .	1		Kiwi		Cocktails de fruits au sirop			Nappé au caramel		Orange <b>BIO</b>	
	Desserts	2		Pomme		Compote de pommes et abricots			Mousse au chocolat			1
	Δ	3										









PC Plat complet







Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.